

Menu: Menù SCOLASTICO Rainerum - Pranzo Autunno 2022

Lunedì

1
Gnocchi alla romana* al pomodoro
Passato di verdura* con cereali
Sovracosce di pollo al rosmarino
Carote con *piselli
Cappucci julienne

Tortiglioni alla pastora
Zuppa di fagioli messicana
Rotolo di frittata al formaggio e prosciutto
Alternativa a rotazione: insalata caprese, affettato, fettina di tacchino o pollo al limone
Fagiolini* prezzemolati
Insalata verde e mais

Risotto alla crema di radicchio e formaggio
Tortellini di carne* in brodo vegetale
Trancio di pizza Margherita / alle *verdure
Zucchine al forno
Carote julienne

Orecchiette alla crema di *broccoli e salsiccia
Minestra d orzo
Cotoletta di tacchino impanata al forno con confettura
Patate saltate
Insalata verde e radicchio

Canederli agli spinaci* burro e salvia
Zuppa di lenticchie con crostini
Filetto di trota* gratinata
Alternativa a rotazione: insalata caprese, affettato, fettina di tacchino o pollo al limone
Insalata russa
Insalata verde e rape rosse
Torta del giorno*

2
Pasta alla pizzaiola
Vellutata di carote e zucca*
Hamburger di bovino* al forno
Biete erbette* alle cipolle
Carote julienne

Pasta alle *zucchine e pancetta
Arrosto di tacchino alla senape
Patate arrosto
Insalata verde e radicchio
Torta del giorno*

Lasagne* al ragù di carne di bovino
Zuppa provenzale (Francia: zuppa di verdure)*
Strudel agli spinaci e ricotta*
Alternativa a rotazione: insalata caprese, affettato, fettina di tacchino o pollo al limone
Carote prezzemolate
Cappucci julienne

Risotto alla *zucca
Crema di porri
Wurstel di pollo e tacchino
Patate fritte* al forno
Insalata verde e mais

Ravioli di ricotta e spinaci* al burro e salvia
Zuppa di *piselli
Filetto di nasello* alla mugnaia (succo di limone e prezzemolo)
Alternativa a rotazione: insalata caprese, affettato, fettina di tacchino o pollo al limone
Fagiolini* al pomodoro
Insalata verde e fagioli

3
Crespelle ai funghi* con besciamella
Minestra di cannellini con pasta
Frittata al Grana Padano DOP
Caponata (peperoni, zucchine, melanzane, patate e carote)
Insalata verde e mais

Orecchiette al ragù di salsiccia
Crema di carote con riso
Fettina di tacchino alla pizzaiola
Alternativa a rotazione: insalata caprese, affettato, fettina di tacchino o pollo al limone
Purè di patate
Cappucci julienne

Pasta al pomodoro e tonno
Passato di verdura* con cereali
Tortino di *patate e formaggio
Fagiolini* prezzemolati
Carote julienne
Torta del giorno*

Spaetzle agli spinaci* con prosciutto e panna
Vellutata di cavolfiori*
Hamburger di tacchino al forno
Patate arrosto
Insalata verde e radicchio

Risotto alla crema di zafferano
Vellutata di patate ed erba cipollina
Trancio di verdesca* al pomodoro e basilico
Alternativa a rotazione: insalata caprese, affettato, fettina di tacchino o pollo al limone
Spinaci* gratinati
Insalata verde e rape rosse

4
Risotto alle erbe aromatiche
Minestra d orzo
Brasato di bovino al forno
Purè di patate
Carote julienne

Gnocchi di patate* al ragù di carne
Zuppa di lenticchie
Torta salata* alle verdure
Alternativa a rotazione: insalata caprese, affettato, fettina di tacchino o pollo al limone
Carote prezzemolate
Insalata verde e radicchio

Pasta al salmone e panna
Minestrone di verdure* con riso
Bocconcini di tacchino al limone
Fagiolini* al vapore
Cappucci julienne

Risotto ai *piselli e prosciutto
Minestra di farro
Polpette di bovino* al pomodoro
Patate fritte* al forno
Insalata verde e mais
Torta del giorno*

Lasagne* alle verdure
Vellutata di zucca*
Bastoncini di nasello* al forno
Insalata russa
Insalata verde e fagioli

Alternative fisse: Pasta all'olio, riso all'olio, pasta al pomodoro, riso al pomodoro, pasta al ragù, riso al ragù, frutta fresca, yogurt, budino, pane

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). *Materia prima congelata e/o surgelata all'origine